

ことたまオーラカードとは？

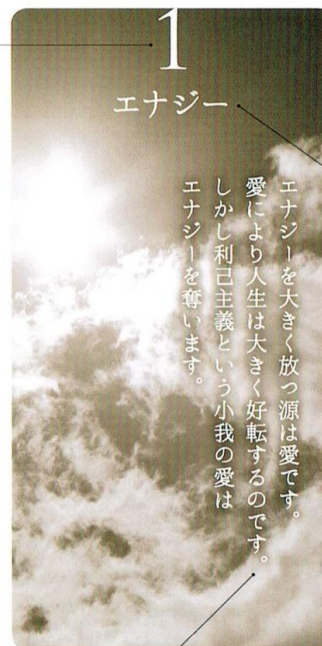
ことたまオーラカードはさまざまな使い方ができますが、入り口は大きく分けると「ことたま」と「オーラカラー」の2つです。カードを手にしたとき、あなたのたましいが望んでいるのは『言葉でのメッセージなのか』『オーラカラーなのか』。その時の感性を大事にしてカードをひきましよう。

ことたまキーワード

今のあなたが向き合うべきキーワードが記されています。それは現在のあなたの状況、心境であったり、気をつけるべきことや指針となるテーマであったりと、人によって異なります。キーワードを軸にして自らを振り返ってみることで、きっと思い当たることあるはずです。

➡ **ことたまカードとして使う**
6～21ページ参照

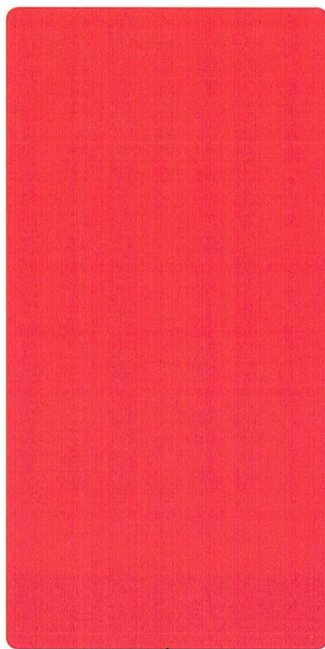
「ことたま」から
受け取る



ことたまメッセージ

キーワードをより深く理解するためのメッセージです。今のあなたに必要なメッセージだと受け止め、言葉の意味を考えてみてください。財布や携帯ケースなどにカードを入れて、メッセージを読み返してみるのもよいでしょう。

「オーラカラー」から
読み解く



スピリチュアルナンバー

数字にはスピリチュアルな意味があります。ひいたカードに記された1～9の数字の意味を考えながらその日一日を過ごすなど、今後の行動の指針や目安にしてみましょう。スピリチュアルナンバーを知りたい場合はキーワードやメッセージを気にせず、数字だけに注目してください。

➡ **スピリチュアルナンバーカードとして使う**
28～29ページ参照

オーラカラー

人の放つオーラカラーは多彩ですが、本書ではオーラカラーを43色に分けています。オーラ(幽体のオーラ)は日々変化します。カードを使って、今のあなた自身や気になる人のオーラカラーを知ることができますので、日々の生活にオーラからのパワーを取り入れましょう。

➡ **オーラカードとして使う** 22～27ページ参照

Kototama

ことたま

ことたまに向き合いましょう

「ことたま」はあなたの守護霊から授けられるメッセージです。守護霊に対して「メッセージをください」と語りかけることで、あなたへのことたまがカードを通して示されるのです。

精神統一を行いながら守護霊に語りかけた後、カードを切りながら聞きたい内容を思い浮かべて強く念じましょう。声に出しても、心の中で語りかけても、どちらでもかまいません。

念じた結果、出たカードに記されている言葉が、今のあなたに必要なメッセージです。出たカードは謙虚に受け止め、メッセージを受け入れましょう。

自分に思い当たると感じたならば、なぜそう思うのか、分析することです。そのためには、どう解釈するかが鍵になってきます。「なぜ今、このメッセージなのか」と自らを振り返り、内観を深めることが大事です。自分にまったく関係ないように思える言葉は、あなた自身が気づいていないだけの場合があります。「私はこういう性格」「あの人はこういうタイプ」といった思い込みを捨てるのが大事なのです。実は、そうし

た思い込みが悩みを生んでいたりと、トラブルの元になっていることもあるからです。

もし、ネガティブなキーワードのカードをひいても、落ち込む必要はありません。メッセージを読めば、カードが意図していることが何であるかはわかるはずです。

カードを何枚かひく場合、カード同士のメッセージに関連性がないように思える場合があるかもしれません。そこで重要なのが柔軟で広い視点です。むしろ、結びつかないことによって、欠けているものが見えてくるとも言えるのです。

ことたまカードを使うと、守護霊からのメッセージを受け取れるだけでなく、守護霊と対話することが出来ます。授けられたメッセージを理解できた後は、さらなるメッセージを求めて、また新たな質問を投げかければよいのです。

受け身の姿勢では、対話することはできません。質問をするには「考える」という行為が伴います。考えることを繰り返していくうちに対話力が磨かれ、本当に悩んでいることは何だったのかが見えてきます。ただし、怒りや悲しみの感情が強くなる時は、さけましょう。理性的な時間が、高い次元とつながります。

さて、あなたにはどんなことたまが授けられるでしょうか？



あなたと向き合うキーワードは **48**



3 カードをひく

手に持ったカードの束の中から、これと思うカードを1枚インスピレーションでひきましょう。



5 メッセージを読み解く

メッセージを読んで、あなたはまずどんなことを感じましたか？なぜその言葉があなたに必要なのかを考えてみましょう。

思い当たることが
すぐに出てきたら

ポジティブとネガティブ、どちらかの視点だけで読み解いた場合はそれで終わらせないこと。あえて違う側面からも考えてみましょう。気づいていなかった注意すべきこと、学びとして自ら得ていることなどを確信するはずですよ。

「なぜ？」と
思ったあなたは...

そう感じるのにも理由があります。人は自分自身のことにはなかなか気づかないものです。今日一日カードを携帯して、メッセージについて考えながら過ごしてみてください。気づいていなかった自分自身の学びや、大切にすべきことが見えてくるでしょう。

メッセージを考えても
どうしていいかわからない時

そんな時は、しばらく寝かせておくのです。寝かせておくことで、1年後にわかることもあります。忘れないためにも、日記にキーワードとメッセージを記しておくといでしょう。

初級編

まずは、私と一緒に初級編からやってみましょう。どんなふうカードを読み解けばよいかをレクチャーします。ただ、あなたがひいたカードはあなたただけへのメッセージです。読み解けるのはあなただけ。私からの質問に対して、答えを考えながら、自分で理解を深めていくようにしましょう。

1 今、あなたに必要なメッセージを授かるには？

1 精神統一する

今のあなたに必要なメッセージを守護霊から受け取りましょう。あなたの心は落ち着いた状態ですか？ ゆっくりと深呼吸をしてみてください。精神統一をして、雑念を取り払い、感覚を研ぎすませましょう。目を閉じたりする必要はありません。落ち着きましたか？

2 カードを切る

それでは、「今の私に必要なメッセージをください」と強く念じながら、カードを切りましょう。「今日」でもかまいません。フィーリングに合うほうを選んでください。

*カードは何回切らなくてはいけないという決まりはありません。あなたがいいと思ったら、それで十分です。

江原啓之先生から
読み解き方を学びましよう



6 それぞれのカードを読み解く

2枚のカードを並べてみて、1枚ずつメッセージを読み解きます。



カード同士が呼応しているかのような、ぴったりの2枚が出る場合もあります。あなたへのメッセージがより強い場合は、こういった組み合わせが出ますので、より真摯に向き合うことです。受け取ったメッセージを意識して日々を過ごすようにしましょう。



2枚のカードが関連のないように思える場合もあるでしょう。でも、実はつながっています。それぞれのメッセージを再度ゆっくりと読んでみてください。2つのカードの間にある意味を探ることが今のあなたの使命です。

III いかがでしたか。ことたまオーラカードは、あなた自身が読み解くことで、あなたにしかわかりえない答えを見出せるのです。簡単に答えが提示されるわけではないので、最初は難しいと感じるでしょう。でも、メッセージにはあなたへのヒントが示されています。メッセージを咀嚼することで、必ず読み解くことができます。

2 今のあなたと誰か(何か)との関係・状況を知るには?

4 相手のカードをひく

それでは、まず、あなたの直感で束の中から相手(対象物)のカードを1枚ひいてください。さて、どんなカードが出ましたか? それが相手(対象物)の状況を表すキーワードとメッセージです。

5 自分のカードをひく

次は、あなた自身のカードです。同じように直感で、束の中から1枚ひいてください。



1 対象を決める

今のあなたと、誰か(何か)との関係・状況についてメッセージを受け取りましょう。あなたの知りたいことは何ですか? 恋人や家族、上司など、自分との関係がどうなっているのかを知りたい相手がいるのではないのでしょうか? 仕事や学校など、対象は何でもかまいません。

2 精神統一する

あなたの知りたいことが明確になりましたね。まず、心を落ち着けましょう。ゆっくりと深呼吸をして、精神統一をします。守護霊に「私に必要なメッセージをください」と念じましょう。これからひくカードに意識を集中できるように、雑念を取り払い、感覚を研ぎすませてください。準備はできましたか?

3 カードを切る

それでは、始めましょう。相手(対象物)のことを思い浮かべて強く念じながら、あなたがいいと思うまでカードを切ってください。

[人間関係 (家族、学校、職場など)]

あなたの悩みはどんなことですか？

義理の姉が好きになれない

表面的には付き合っているが、本当は距離を置きたい友人がいる

何かにつけて嫌みを言う人がある

衝突ばかりする同僚 (上司) がいる

今回はこの悩みにメッセージをいただきましょう

(例) 義理の姉が好きになれない

1 枚目 ▶ 相手

ことまきキーワード

無防備

どう受け止めますか？

相手は「無防備」な状態で何も考えていないのかもしれませんが。あなたが思うほど特別な感情を抱いていないとも思われます。あなたは「好きになれない」と言いながらも、姉だからたてている面もあるのでしょうか。相手に足りないのは、それを察する大人の感性ではないでしょうか。

2 枚目 ▶ 自分

ことまきキーワード

感謝

どう受け止めますか？

あなたの気持ちとはまったく逆のカードが出ましたね。素直な気持ちになって、相手に対して感謝の心を持つことを促されているのかもしれませんが。自分が「感謝」されるべき、などと思わないことです。本当は、心の奥底で相手から好かれないと思っていないのでしょうか？

3 枚目 ▶ 糸口

ことまきキーワード

チャンス

どう読み解きますか？

このカードもまた、あなたの悩みとは対極の内容です。「無防備」な義理の姉に対して、「感謝」が足りないのは、関係は近いのに、お互いがきちんと向き合っていないのでしょうか。これからの長い付き合いを考えれば、今気づいたのが幸い。変わる「チャンス」は目の前にあるのではないのでしょうか。

解決の糸口を

見つけましょう

中級編

とたまカードではあなたが答えを導きだせるだけでなく、メッセージに宿ることだからあなた自身のストーリーを紡ぐことができます。そこにはドラマがあります。ドラマの主人公は誰でしょう？ あなた自身です。カードをひくことで、自らの人生を創ることができるといふ楽しみも得られます。

今のあなたの悩みの中で大きなウエイトを占めているのは何でしょうか？ 人間関係ですか？ 恋愛？ 仕事？ それとも、お金でしょうか？ 中級編では、これらの解決の糸口を見つけるためにカードを使います。

中級編では、質問例を挙げて、読み解き方の練習をしてみましょう。

カードは3枚ひきます

「人間関係」や「恋愛」の場合は1枚目が相手、2枚目が自分、ここまでは初級編と同じです。新しく加わるのが、3枚目の糸口のカードです。「仕事」も1枚目の対象が変わるだけで考え方は同じ。「お金・その他」は、1枚目が過去、2枚目が現在、3枚目が糸口を表します。

カードをひく前の精神統一、自分がいいと思うまでカードを切ることを、カードを切りながら相手の顔 (対象物) を思い浮かべて念じるのは初級編と同じです。カードのひき方だけが変わり、カードの束のいちばん上から1枚目、2枚目、3枚目とひいていきます。

人間関係

(家族、学校、職場など)

1 相手 ◦ 2 自分 ◦ 3 糸口

恋愛

1 相手 ◦ 2 自分 ◦ 3 糸口

仕事

1 今の状況 ◦ 2 自分 ◦ 3 糸口

お金・その他

1 過去 ◦ 2 現在 ◦ 3 糸口

[仕事]

あなたの悩みはどんなことですか？ 今の仕事は向いていない気がする

一生続けられる仕事ではないので、先々が心配

起業を考えているが、どうすればうまくいく？

今のプロジェクトを成功させるには？

今回はこの悩みにメッセージをいただきましょう

(例) 今の仕事は向いていない気がする

1枚目 ▶ 今の状況

ことたまキーワード

調和

どう受け止めますか？

あなたは今の仕事に自信が持てなくなっているようですが、仕事、つまり会社自体は「調和」がとれている状態なので悪くないでしょう。環境的には恵まれているのではないのでしょうか。ただし、会社全体の利益を考える「大我の愛」を持って仕事に臨んでいる人が少ないのかもしれませんが。

2枚目 ▶ 自分

ことたまキーワード

信念

どう受け止めますか？

仕事に対するあなたの日々の姿勢を振り返ってみましょう。今の仕事に向いていないと感じるのは、現実逃避かもしれません。「真面目にやっている」と思うかもしれませんが、「信念」はありますか？もし仕事でトラブルや悩みがあっても、「信念」を持っていれば、対処していけるはずですよ。

3枚目 ▶ 糸口

ことたまキーワード

静寂

どう読み解きますか？

動くべきではないということです。もし、転職を考えているとしたら、今はその時期ではありません。仕事に不満があるならば、なぜそう思うのかを分析してみましょう。もしかしら、問題なのは仕事ではなく、あなた自身が人生での目的を見つけれられないのかもしれません。

[恋愛]

あなたの悩みはどんなことですか？ 相手が浮気をしていた

恋人に我慢できないところがある

別れた恋人が忘れられない

恋人とうまくいっていない

今回はこの悩みにメッセージをいただきましょう

(例) 相手が浮気をしていた

1枚目 ▶ 相手

ことたまキーワード

オープン

どう受け止めますか？

相手は「オープン」な関係を望んでいたのでしょうか。あなたとの関係が少し息苦しく、束縛されていると感じているのかもしれませんが。思い当たる節はないのでしょうか。もしくは、浮気発覚の前からあなたには猜疑心があったのでは？それが相手に伝わっていたとも考えられます。

2枚目 ▶ 自分

ことたまキーワード

悪意

どう受け止めますか？

あなたは相手のことが許せず、責め続けてはいないでしょうか。正論であっても感情に引きずられると「悪意」が優位になってくる場合があるかもしれません。「悪意」の誘惑に乗るのが楽なときにも、不動心が大事です。軽率な行動をとって後悔しないようにしたいものです。

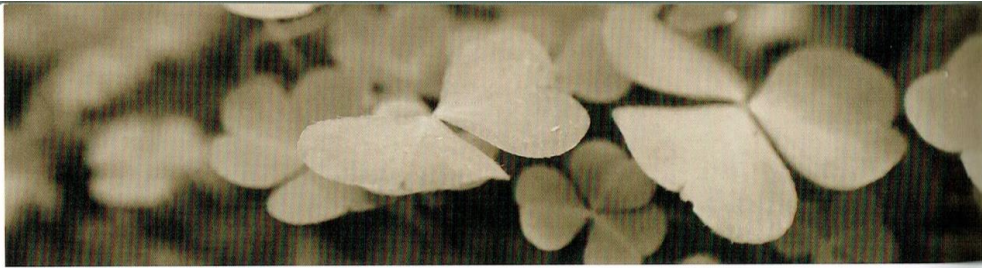
3枚目 ▶ 糸口

ことたまキーワード

理性

どう読み解きますか？

起こった事実を受け入れることです。お互いが冷静になって向き合うことが鍵になってきます。「理性」という最強のお守りを持っていることを常に意識してみてください。たとえどのような決断を下すことになっても、決して人のせいにはなりません。決断を下すことにはなりません。



人生のストーリーを創るのはあなたです

中級編のコツがつかめましたか？ カードが2枚から3枚になるだけで、ストーリーが紡ぎ出されることを実感できたのではないのでしょうか。

カードに書かれた言葉を読み解く場合、プラスにとらえるかマイナスにとらえるかで、悩む場合があるかもしれません。しかし、答えは1つではありません。

たとえば、「仕事」の例で1枚目に出たカードは「調和」です。ここでは「会社に調和がある」と読み解きましたが、「会社に調和がない」という場合もあります。どちらにとらえるのかはあなた次第です。2枚目にひく自分のカードと照らし合わせて気づくこともあるでしょうし、もしわからなければ、分析力を働かせてみましょう。きっと、どちらであるかは思い当たるはずですよ。

つまり、あなたにしかわからないこと。だからこそ、おもしろいのです。質問する内容は、どんなことでもかまいません。質問を考えることで、あなた自身を振り返るよいきっかけにもなるでしょう。

CASE STUDY

[お金・その他]

あなたの悩みはどんなことですか？

短気な性格がなかなか直らない

コンプレックスが強く、何をするにも自信がない

よくお金のトラブルに巻き込まれる

お金が貯まらない

今回はこの悩みにメッセージをいただきます

(例) お金が貯まらない

1枚目 ▶ 過去

ことたまキーワード

執着

どう受け止めますか？

自分はお金に執着がないと思いませんか？ その逆で、実は「執着」が強いのかもかもしれません。そのせいで、貯めなくてはならないと気持ちだけ焦っているのではないのでしょうか。収入を得るため、貯めるため、現実的な努力をしていたかどうかを振り返ってみましょう。

2枚目 ▶ 現在

ことたまキーワード

解放

どう受け止めますか？

貯金への思いが強いのに、実際には貯まらない。そのことがトラウマになっているのかもしれません。そんな過去の自分から「解放」されたいという思いがあるのに、また散財を繰り返していたのではないのでしょうか。同じ場所に留まっているは何も変わらないのです。

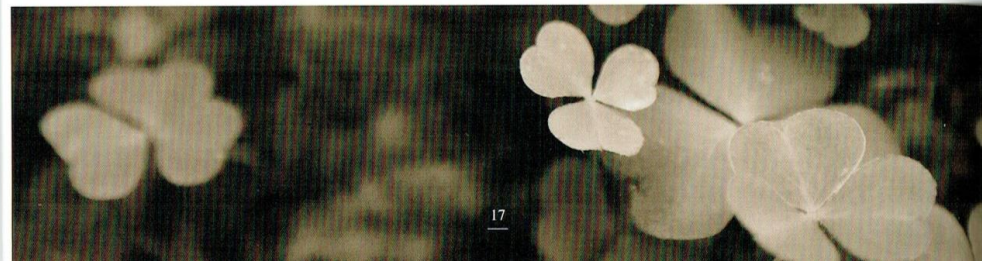
3枚目 ▶ 糸口

ことたまキーワード

陽気

どう読み解きますか？

お金を使うことは楽しくて、貯めることはつまらないと思っていると、日々のモチベーションが下がります。貯金に対して「陽気」なイメージを抱きましょう。あなたなりに楽しみながら貯める方法はあるはずです。笑顔や明るさは人だけではなく、福も引き寄せられるのです。



[家族の関係]

それでは、今の家族関係を視てみましょう。カードの束の上から父、母、きょうだい、あなたといったような順番でカードを1枚ずつひいて、上から縦に並べます。家族の人数分だけカードをひきます。ひく順番に決まりはありません。年長者からひいていってもよいですし、自分がひきたい家族からでもかまいません。た

だし、自分のカードだけはいちばん最後にひきます。自分が親である場合も同様に、最後にひくのがあなたのカードです。

家族のカードをひき、並べ終わった後で、糸口のメッセージとなるカードを1枚ひきます。

それでは、例を挙げて関係をひもといていきましょう。

(例) 家族構成=父、母、妹、あなた

1枚目

父

ことたまキーワード

感謝

▶ 家族とコミュニケーションが足りないお父さんは「感謝」されたいと思っているようです。

母

ことたまキーワード

現実

▶ 「現実」の出来事を受け入れられないお母さんは、家族の問題についても否定する癖があるのでは？

妹

ことたまキーワード

妬み

▶ 幼い頃からきょうだいで比較されてきた妹は、「妬み」の感情が強いのではないのでしょうか？

あなた

ことたまキーワード

夢

▶ 「夢」見がちなあなたは、理想の家族像を描きがちかもしれません。冷静な視点も持ちましょう。

糸口

ことたまキーワード

解放

▶ 家族仲がうまくいってなかった頃のイメージが家族の心に強く残っているのかもしれませんが。過去から「解放」されることで変わっていくでしょう。

最後

III 例を参考にカードをひいてみましょう。カードにはそれぞれに必要なメッセージが記されています。あなたの知らない側面が見えてきたのではないのでしょうか？ 糸口カードに記された言葉を心に留めて家族に接してみましょう。

カードを使って
さまざまな状況が
読み解けます

応用編

こまでのレッスンで、ひいたカードは偶然ではなく、インスピレーションによって示されている。ことに気づきましたか？ キーワードを読み解く分析力も高まりましたね。

いよいよ応用編です。対象を広げて、複数の人で構成される人間関係を見ていきます。多くの人が、家族、会社、学校、ママ友などの付き合いの中で悩みを抱えています。悩みの対象となっている人間関係において、それぞれの今の状況や心境、また、全体ではどうなのかをカードで見つめ、悩みを解決する糸口を探っていきます。

もうひとつは、何かに迷った場合の使い方の一例です。旅行先が決められない時、インスピレーションを働かせてカードを使うことで、決断のヒントを得ることができます。それでは、始めましょう。

1 カードを切る

これまでと同じように精神統一をして、相手の顔を思い浮かべて念じながらカードを切ります。

2 カードは上から順に縦に並べる

上から順に1枚ずつカードをひき、ひいたカードは縦に並べます。



3 最後に糸口のカードをひく

相手のカードをひいた後に、あなたのカード、最後に「糸口」のカードをひきましょう。



[旅行]

地図と組み合わせて旅行先との相性を見る

旅行先を決められないときに参考になるのが、
地図とカードを組み合わせた方法です。

2 カードを切る

「旅行先はどこがいいのかメッセージをください」と念じながらカードを切ります。

3 カードをひいて地図のうえに並べる

上から1枚ずつカードをひいて、地図の気になる場所の上に並べていきましょう。北から並べなくてはならない、といった決まりはありません。あなたが好きなように並べていいのです。

4 メッセージを読み解く

並べ終わった後は、カードに記されたメッセージを読み、いろいろな言葉の中から自分にフィットすると思う地へ行くとよいでしょう。さらに場所を絞り込みたい場合には、都道府県の地図で行えばいいですし、海外の場合は世界地図を使ってください。地図から得られるのはヒントだけです。最終的に選ぶのはあなた自身ですから、自分の感覚を大事にしましょう。

1 精神統一する

カードをひく前の精神統一を行きましょう。守護霊に「私に必要なメッセージをください」と念じます。国内旅行ならば、日本地図を準備しておきましょう。

*地図を使わず、行きたい場所を数ヶ所、頭に思い浮かべ、その場所をそれぞれ念じながらカードを引いてもかまいません。その中で、今のあなたに訴えてくるメッセージがあれば、そこに向かうといいでしょう。

[会社の人間関係]

会社での今の人間関係を見てみましょう。家族の場合と同じように、カードの束の上から上司、直属の上司、自分といった順番でカードをひいて、縦に並べます。役職が明確になっている人間関係を見る場合は、役職順がわかりやすいかもしれませんが、もしくは、年齢順でも問題

ありません。気になる人からひいてもかまいません。重要なのは、カードをひく時に相手の顔を思い浮かべながら念じることです。あなたにとって、わかりやすい方法で行いましょう。ただ、自分のカードはいちばん最後にひいてください。その後に糸口のカードをひきます。

(例) 上司、直属の上司、あなた

1枚目

上司

ことまキーワード

情熱

理想を追究する「情熱」を持っていて、目標に向かって突き進んでいるのではないのでしょうか？

直属の上司

ことまキーワード

たくわえ

リスクを嫌い、「たくわえ」を重視。保身のため、部下が失敗することを心配しているのでは？

あなた

ことまキーワード

オープン

誰に対しても「オープン」なため、仕事上での建て前と本音を使い分けられないのでしょうか。

最後

糸口

ことまキーワード

調和

3人ともタイプが異なることをうまく利用して「調和」をはかれば、よいチームになるでしょう。

III 会社での人間関係で悩んでいる場合は、登場人物を絞り込むことで問題が浮き彫りになるものです。複雑に考えていた人間関係や問題も、カードを並べてみると意外とシンプルだということに気づくのではないのでしょうか。

Aura Color

オーラカラー

あなたのオーラカラーを活用しましょう

あなたはオーラが何を指すのか知っていますか？

今では「あの人にはオーラがある」といった言葉が一般的に使われるようになりました。けれども、オーラを説明できる人は少ないのではないのでしょうか。オーラは特定の人にしかないわけではなく、誰でも持っています。もちろんあなたもオーラを放っているのです。より詳しく知りたい方は「スピリチュアルオーラブック Basic」（マガジンハウス）に著していますので、参考にしてみてください。ここでは簡単にオーラについてお話ししましょう。オーラとは、たましいが放つスピリチュアルなエネルギーのこと。大きく分けると2種類です。わかりやすく言うと、感情が「幽体のオーラ」で、人格や性格の傾向を表すのが「霊体のオーラ」です。「幽体のオーラ」は肉体の健康状態も表し、日々変化します。いっぽう「霊体のオーラ」は人格の向上、下降などを表すので、生涯を通して頻繁に変化はしませんが、経験を積み、感性を磨くことで、色の数を増やすことができます。「霊体のオーラ」は頭頂あたりに現れ、「幽体のオーラ」は全身に沿って現れます。オーラは単色ではありません。さまざまな色が混じり合っていて強弱があり、より強く表れる色があるのです。オーラは訓練次第で視ることができるようになります。ですが、本書ではカードとあなたの直感で見えていきます。

人のオーラカラーは実にたくさんバリエーションがあり、自分にはない色を持つ人と触れ合うことで感情が変化すると、あなたのオーラカラーも変わっていきます。また、色の持つパワーを借りることで、自分にはないエネルギーを補強することもできます。

オーラカラーを活用して、あなたの人生をより豊かなものにししましょう。

霊体のオーラカラーは持って生まれた人格を表します

● 赤

情熱と集中力があり、バイタリティに溢れています。指導力に優れていて、正義感も強いので、周囲の信頼も厚いでしょう。情熱家ゆえ、短気な面に注意が必要。

● オレンジ

誰とでも打ち解けられる人懐っこさがあり、サービス精神が旺盛。華やかさがありながら、自然体なので誰からも好かれます。おちょこちょいの一面もありますが、憎めないタイプ。

● 黄

ほがらかで明るく、華やか。ユーモアのセンスがあるので、周囲には人が集まってきます。人気者だけに嫉妬の対象になることも。人の意見に流される軽薄な一面もあります。

● 黄緑

黄色のユーモアと緑の癒やしを持ち、ほがらかさと笑顔が魅力。強い個性がないせいか、平均的という印象を持たれやすく、人の誘いを断れない意志薄弱な一面も。

● 緑

心に安定性があり、癒やしのパワーの持ち主。身の丈を知っていて、無欲で平和主義のため、争いを好みません。人の意見は尊重しますが、自分の主張を押し通すことが苦手です。

● 銀

こだわりが強く、一途さが特徴。自分のスタイルを貫くことから、周りの理解を得るのが難しいことがあります。孤独を愛するため、独自の世界を構築します。

色の場合、他の人が合わせるのは難しいでしょう。相容れないことがあっても「そういう人」だと割り切ることです。不快に思ったり付き合い方で悩んだりする必要はありません。

● 赤紫

赤の持つ情熱と紫の優しさを備えています。責任感が強く、情け深いリーダー的な存在。バランス感覚に優れていて、どんな人にも合わせられる多面性から、世渡り上手と思われがち。

● 紫

優しく、調和を重んじます。幸も不幸も経験していることから、思慮深さを備えています。情愛が深いため、同情心を抱きがち。その結果、情に流されて騙されることも。

● 青紫

青の冷静さがありながら、根本的には紫の情愛があります。相反する両方の面があるため、素直になれないことがあります。それは用心深さの表れとも言えるでしょう。

● 青

冷静でまじめです。知性を備え、分析が得意でクールな印象。ただ、青が強すぎると、ネガティブな傾向が強くなり、人生に楽しみを見出せなくなることもあります。

● 青緑

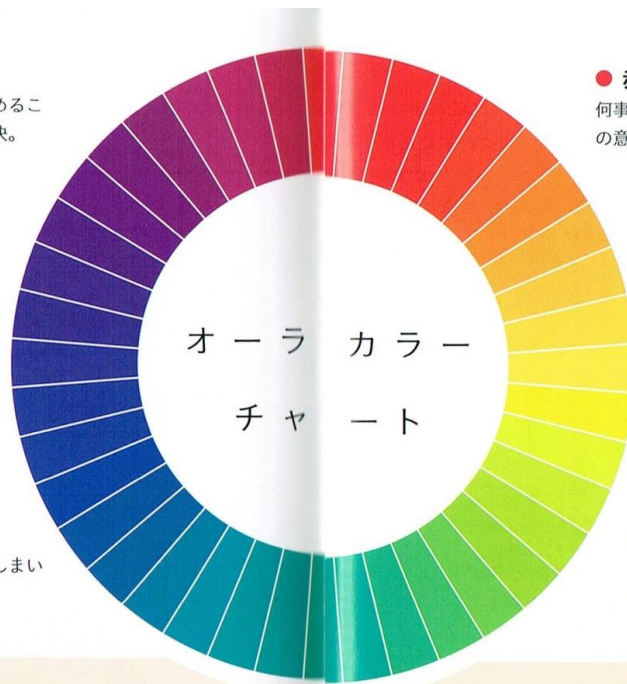
青の冷静さと緑の癒やしの両方を持つ慎重派。誠実でまじめ、礼儀を大切にします。理性を重んじるので、時にドライなタイプに見られることもあります。

● 金

発想力と感性が優れている叡智の持ち主。深い人生経験の上に成り立つ、まれなオーラカラーです。誇り高いために近寄り難く、頑固な変わり者と思われることも。

金や銀のオーラカラーの人は個性的でマイペース。常に自分を貫くため、周囲から浮いている人と思われがちですが、本人は自分のことを普通だと思っています。基本的にこの2

幽体のオーラカラーは刻々と変化します



● 赤紫

良かれと思って言ったことで、親しい人と揉めることも。優しさゆえの言葉であると伝われば解決。

● 紫

他人の気持ちを優先して、自分のことは後回しに。感謝されつつ、相手によっては利用されることも。

● 青紫

人にクールに接したり、優しくしたりと天邪鬼な態度をとりがち。臆病にならず、もっと積極的に。

● 青

まじめで冷静な態度から、近寄りがたいと思われがち。堅い人という印象を和らげる努力も大切です。

● 青緑

失敗を恐れてチャレンジすることに躊躇してしまいます。大らかな気持ちで明るさを忘れずに。

● 赤

何事にも前向きな気持ちで臨めるのですが、他人の意見に耳を傾ける慎重さも必要です。

● オレンジ

周りから頼られることが多いでしょう。どんなタイプの人もうまく付き合い、交友関係は良好。

● 黄

人と話す機会が多く、新しい出会いをつかむ活力に満ちています。異性からの誘いも増え、社会的に。

● 黄緑

ユーモアのセンスを発揮し、同性からも異性からも一目置かれます。気を遣って疲れないように。

● 緑

当たり前だと思っていることをして、人から感謝されます。甘え上手な友人には振り回されがち。

CASE STUDY

3 スペシャルカラーの意味を知りましょう

● 白 [精算]

悩みごとや質問自体を清算すること。スタート地点に立ち返り、一から考え直す必要があります。

● 銀 [静止]

今の状態を堅持して、守りましょう。前に進むべきか迷っていても、まだその時期ではありません。

● 金 [追い風]

心身にエネルギーが満ちています。スピリチュアルな後押しによって、奇跡が起きやすいでしょう。

*金・銀・白は特別なカラーであり、啓示を表します。今のオーラカラーをひいた後、確信を得たい場合に、この3種のカードの中からひいてみましょう。目を閉じて3枚のカードを切り、カードを1枚ひきます。

2 スピリチュアルなパワーを受け取りましょう

色にはスピリチュアルなパワーがあります。充実した一日を過ごすため、実力を存分に発揮するためなど、さまざまなシーンでオーラカードを活用することで、色のパワーがあなたの心強い味方になってくれます。

(例) 今の自分に必要な色を洋服や小物に取り入れる

(例) 今の自分に足りないオーラカードを財布や手帳に入れて持ち歩く

*カラーチャートを見てみましょう。今のオーラカラーと反対側にある色があなたに足りないパワーとも言えます。ただ、今のオーラカラーのパワーに頼りたいとき、持続させたいときは前後の色と一緒に持ち歩きましょう。

1 今のオーラカラーを知りましょう

カードを使う前に、「金」「銀」「白」を外します

POINT

1 精神統一する

心を鎮めましょう。基本の使い方は、ことたまカードと同じです。

2 カードをきる

「今の自分のオーラカラーを教えてください」と念じながら、カードを切りましょう。

3 カードを引く

目をつぶって、束の中から直感でカードを1枚ひきます。それが今のあなたのオーラカラーです。

カードを直感でひいて選ぶのではなく、鏡を見ながら顔に当てて、自分にしっくりくる色を選ぶ方法もあります。精神統一をして自分に向き合えば、自然と今のオーラカラーがあなたに語りかけるでしょう。

*チャートと照らし合わせたとき、隣り合った色と区別しにくい場合がありますが、あなたがカードを見て、最初に感じたほうの色で判断してかまいません。

1 今の2人の関係を知るには？

カードを使う前に、「金」「銀」「白」を外します

POINT

3 あなたのカードをひく

2と同じように、あなた自身のカードをひきましょう。

1 精神統一する

心を鎮めて、カードに向き合ひましょう。

4 今の関係性を読み解く

カラーチャートから、2人の関係性を見てみましょう。

2 相手のカードをひく

相手のことを思い浮かべながらカードを切り、目をつぶってカードの束の中から1枚ひきます。

2枚の色が対照的だったら

例えば…



2枚の色が真逆の色だったり、離れた位置にある色だった場合、2人は異なるコンディションにあると言えます。だからといって悲観する必要はありません。互いを補える関係でもあるので、その違いを心に留めて接すれば、バランスのよいコミュニケーションがとれるはず。どちらかのパワーが強いと感じたら、弱いと思うほうのオーラカードを携帯するののひとつの方法です。

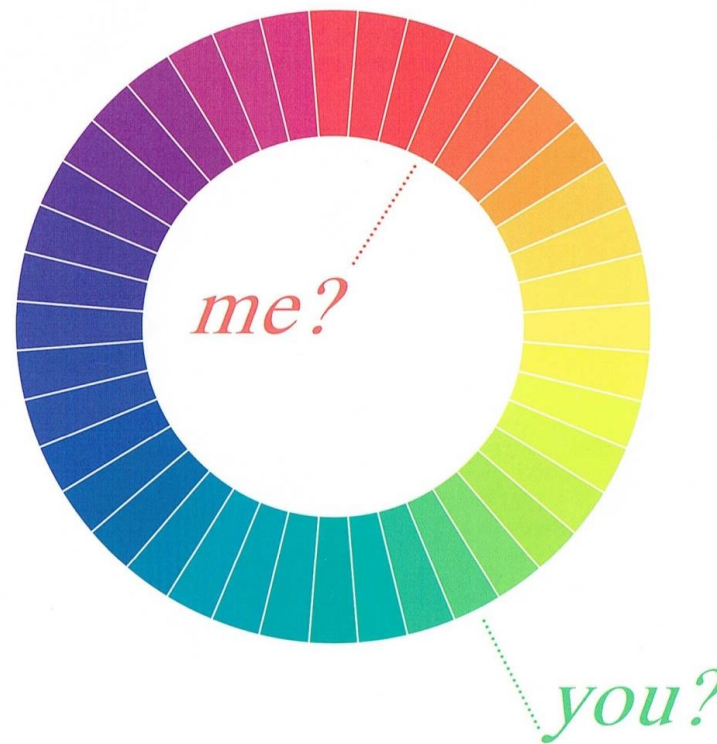
2枚の色が比較的近くにあるなら

例えば…



2枚の色が同色もしくは近い色なら、2人とも同じようなコンディションにあると言えます。意気投合しやすく、相手のことも理解しやすいでしょう。ただ、2人に違ったパワーが必要だと感じたなら、自分とは真逆のオーラカラーを身につけたり、オーラカードを携帯したりするとよいでしょう。お互いが成長するきっかけになるかもしれません。

今のあなたと誰かの関係性を知りたい場合、オーラカラーチャートを使って見ることが出来ます。簡単に言うと、オーラカラーチャートはオーラの相性表。ただし、今の関係（相性）だけを知って満足しても意味がありません。例えば、ケンカしているなら、和解方法を知る手がかりが得られます。どこに注意すればよいか、相手とどう接すればよい関係を築けるかを知るために活用することが大事なのです。それでは、試してみましょう。



オーラカードは今の関係を暗示します。コミュニケーションに役立てましょう。

Spiritual Number

スピリチュアル
ナンバー

数字にはスピリチュアルな
メッセージが潜んでいます

あなたが毎日、何気なく目に行っている数字には意味があります。1〜9の数字にはスピリチュアルなメッセージが潜んでいるのです。

因・縁・果という言葉をご存じでしょうか。「因」は結果をまねく元となるもので、「縁」は「因」を助けて結果を引き起こすもの、「果」は「因」「縁」によって起こる結果のことです。これらが数字にも当てはまり、左ページのよう循環しています。もちろん、こういった数字からメッセージを受け取ることもできます。今のあなたが、因・縁・果のどの時にあるかを知ること、今日の行動の目安にすることができるのです。

スピリチュアルナンバーを活用してみましょう

最初にオーラカードの「白」を外します

POINT

1 精神統一する

精神統一はできましたか？ 守護霊に「今(今日)の私に必要なスピリチュアルナンバーを教えてください」と念じましょう。

2 カードを切る

それでは、始めます。あなたがいいと思うまでカードを切ってください。切り終わったら、カードの束の中から1枚、インスピレーションにしたがってカードをひいてみましょう。数字だけを見てください。キーワードやメッセージ、オーラカラーは関係ありません。

3 カードをひく

さて、どんな数字が出ましたか？ スピリチュアルな意味は左の表で確認してみてください。



| | | |
|---|---|---|
| 因 | 1 | [種まき] インスピレーション ひらめきに恵まれます。夢を実現させるヒントも授かるでしょう。 |
| | 2 | [行動] 念力 思いの力が強まっています。目標を強く念じながら行動を。 |
| 縁 | 3 | [修正] 実践 頭の中が冴えわたっています。プランを熟考して、実践へ。 |
| | 4 | |
| 果 | 5 | [種まき] 癒やし・反省 内観の時期です。自分を励まし、反省し、癒やしましょう。 |
| 因 | 6 | [行動] 休息・充電 心と身体をリラックスさせること。積極的に人と会いましょう。 |
| | 7 | [修正] 知恵・情報 情報やアドバイスを授かります。コミュニケーションを大事に。 |
| 縁 | 8 | |
| 果 | 9 | 誕生日から見る スピリチュアルナンバー *実は誰も、自分のスピリチュアルナンバーを持っています。それは誕生日の日を足した数字。もし16日生まれならば1+6で、スピリチュアルナンバーは7です。29日なら2+9=11で、2桁になる場合は、さらにそれを足して1+1で2となります。 |

[運命・宿命]

避けられない変化の時。大きな節目を迎えています。今、起こっていることは、これまでのあなたの行動の集積。今日、巡り合った人とは運命の出会いです。

[出直し・反省] 未来を考える

初心に戻りましょう。反省し、なりたい自分を思い描くこと。

あなたの質問に 江原先生が答えます

ここまでのレッスンの復習を兼ねて、
ことたまオーラカードについてもっと知りたい
あなたの質問にお答えしましょう。

カードでは、どんなことでも 尋ねていいのですか？

何を尋ねるかはあなた次第です。ただし、守護
霊からのメッセージはあなたにとってたましい
の学びになるから授けられるのです。自分のこ
としか考えていない小我な質問には、それに応
じたメッセージが示されるでしょう。そのこと
を受け入れるのも学びです。

守護霊に対して 語りかけるのが難しい場合は どうすればいいのでしょうか？

まず、守護霊について理解を深めましょう。守
護霊は私たちにとって「たましいの親」。必要な
らば、厳しい訓練を与えることもあります。それ
は愛ゆえのこと。なぜなら、私たちはたまし
いを磨くためにこの世に生まれてきたからです。
守護霊は親のような愛であなたに寄り添い、見
守ってくれています。そして、どんなことがあ
っても見放したりはしません。

使った後のカードを 浄化する必要はありますか？

あなたがその都度、神聖な気持ちでカードに向
き合っていれば、浄化する必要はありません。
逆に言えば、それだけ真摯な態度で臨まなくて
はならないということです。

カードはどのように 保管すればよいですか？

そのままの状態でもよいですし、あなたが気
に入っている袋に入れてもよいでしょう。保管す
るのは家の中の清浄な場所がベターですが、自
分自身がじっくりくると感じるのであれば
どこでもかまいません。カードの上下の向きを
そろえておくことだけ注意しましょう。

しばらく携帯したいカードがある場合、 1枚欠けた中から カードをひくことはできますか？

カードをひくのは48枚そろった状態で行いま
しょう。しばらく携帯したいカードがあるのは、
今のあなたはそのメッセージの意味を理解して
いる最中なのでしょう。受け入れ、咀嚼した後
は、カードを戻して次に進むことも大事です。
まだ必要であれば、カードを戻しても、また同
じカードをひくことになります。

カードのメッセージ通りに行動したのに うまくいかなかったのはなぜ？

最初にお伝えしたように、カードを解釈するの
はあなたです。カードから答えを提示されるわ
けではないので、解釈に誤りが生じる可能性も
あります。あなたはカードに依存していないで
しょうか。自らの波長を振り返ってみましょう。
あなたが高い波長でカードに向き合っていれば、
そのような気持ちを抱くことはないはずです。

おわりに

かつて行っていた個人カウンセリングで、私はたくさんの方と向き合い、悩みを聞いてきました。でも、実際のところ、相談者が向き合うべきなのは、私ではなく相談者自身なのです。私は霊視によってカウンセリングをし、アドバイスできても、悩みを解決できるのは本人だけです。

そうです。すべてが自己責任であり、同時にあなたは、自分の思うように人生を創ることができているのです。ことたまオーラカードを使うということは、自分自身と向き合うこと。あなたがひいたカードからメッセージを受け取り、分析や思考を繰り返して、カードを通じて守護霊と対話をする。そこから導き出された答えを行動の指針とすることは、セルフカウンセリングなのです。

オーラカラーも同様です。自分が何色なのかを知るだけでは意味がありません。色を知るのではなく、自分を知るのです。あなたは、このカードを使うことで、なぜ、今の自分はその色なのか、色を知ってどうすればいいのかを考えたはずですよ。

私は目頃、自らを省みる「内観」の大切さをお伝えしていますが、行うのがなかなか難しいという声も耳にします。カードを使って得たメッセージは、内観を促されるよいきっかけとなるでしょう。

どのような使い方をしても、すべてがあなた自身を知る手がかりとなります。自分の手でカードをひき、今を受け止めて、未来を創っていきましょう。